



CORNELIA

*De Luxe Resort*

Golf & Spa

\*\*\*\*\*

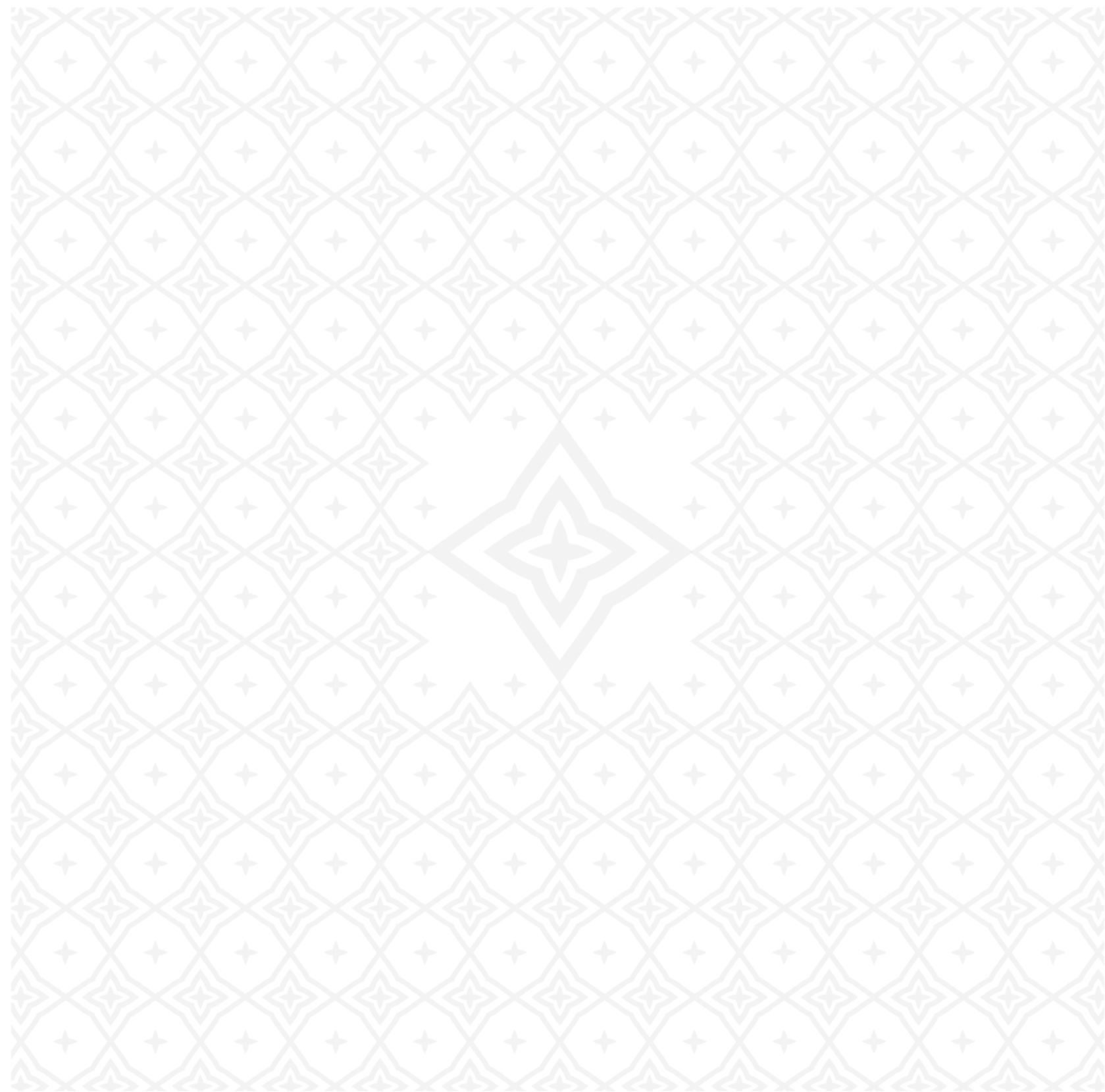
Belek • Antalya • Turkey



Crassulaceo

TR | EN | DE | RU

 3670



## Unsere philosophie

Wir bei CrassulaECO glauben, dass es eine enge Verbindung zwischen unserer Gesundheit und der Gesundheit unserer Umwelt gibt. Durch die weltweite Produktion und den Verbrauch von chemischen Substanzen in den letzten 30 Jahren, ist das Niveau der Kenntnisse im ökologischen Bereich unweigerlich gewachsen und die Zahl der bewussten Verbraucher ist weit über die Schätzungen gestiegen. Der moderne Mensch tendiert zu holistischen und völlig organischen Anwendungen um sich von den intensiven Toxinen, radioaktiven Strahlungen und dem emotionalen Stress zu befreien, der ihn umgibt und möchte zugleich im Einklang mit der Natur sein, ohne auf Luxus zu verzichten. Man kann Umweltbewusstsein und Luxus zugleich erleben. Wir als CrassulaECO Spa empfehlen und verwenden ohne Kompromisse bei der Service-Qualität und Standards 100% Bio-Produkte. All unsere, einzeln der holistischen Qualität nach ausgewählten Behandlungen, werden von zertifizierten Experten, mit völlig chemiefreien Produkten angewendet.

Im CrassulaECO Spa benutzen wir ausschliesslich zertifizierte Bio-Produkte und bieten ihnen eine breite Palette von Produkten im SPAShop an. Während Sie sich mit Spa-Behandlungen in Frieden und mit Zuversicht verwöhnen lassen, sind wir zufrieden, zu wissen, dass sowohl Sie als auch unsere alte Welt, von diesen Anwendungen in keinem Fall nachteilig beeinflusst werden.

Darüber hinaus, möchten wir ihnen mitteilen, dass alle angewandten Produkte die chemischen Etik tests erfolgreich bestanden haben und nicht an Tieren getestet wurden. Wir, CrassulaECO, sind stolz auf unsere Fünf-Sterne-Behandlungen für unsere Fünf-Sterne-Gäste.

Retten Sie die Natur,  
Retten Sie Ihre Seele,

CrassulaECO Team

---

## MASSAGEN

---

Schaummassage

Peeling

Peeling und Schaummassage

Klassische lokale Massage

Tiefengewebe-Massage

Anti Cellulite Massage

Therapiemassage

Eine Technik, die mit manuellen Manipulationen auf das Lymph-System blockierte Lymphflüssigkeit freibt. Sehr leichte Massage mit Pumpetechnik. Das Ziel ist, die im Körper angestaute Lymphdeme zu den Lymphen zu bewegen um sie so ausscheiden zu können.

Golf Massage

Spor Massage

Klassische Ganzkörpermassage

Reiki Chakra Kontrolle

Reiki Energieübertragung

Fussreflexologie

Reflexologie ist eine alternative Behandlungsmethode bei der eine Fußmassage und gezielter Druck ausgeübt werden. Durch bestimmte Techniken werden Nervpunkte angeregt, wodurch ein elektrochemisches Signal entsteht, welches mit Hilfe von Neuronen das jeweilige Organ des Körpers stimuliert. Spezifische Bereiche werden bearbeitet um einen Genesungsprozess in verschiedenen Organen in Gang zu setzen. Es wird behauptet, dass jeder Punkt oder jeder Bereich an der Fußsohle mit einem inneren Organ in Verbindung steht. Stress ist wahrscheinlich das grundlegende Problem der heutigen Menschen. In den letzten Jahren wurde die Auswirkung dieses Problems auf unser Nervensystem von der Forschung erwiesen und viele unserer täglichen Beschwerden sind darauf zurückzuführen. Stress verlangsamt den Blutkreislauf aber Reflexologie erhöht es und ermöglicht so die Nährstoffversorgung und die Entsorgung von Toxinen. Das Immunsystem der Reflexologiebehandelten Personen funktioniert besser; besonders im Winter sind diese widerstandsfähiger gegen Krankheiten wie Erkältungen und Grippe.

Aromatherapiemassage

Thai Fußmassage

Deluxe 4 Hände Massage

Warme Steinmassage

Indische Kopfmassage

Bali Körpermassage

---

---

## MASAJLAR

---

Thai Massage

Die Grundlage der Thai Massage besteht aus dem indischen Yoga und der Chinesischen Traditionellen Medizin entnommenen Streckpositionen und Druckpunktmassage. Die Thai Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte und ohne Öl statt, wobei bis zu 60 verschiedene Dehn- und Ziehbewegungen durchgeführt werden. Diese Methode ist der Einsatz von passivem und sanftem Druck auf die Energiebahnen des Körpers. Diese Technik ist sehr alt, aus der Zeit Buddhas und ist wie eine Mischung aus Shiatsu, Akupressur und Yoga. Die Therapeuten behandeln bestimmte Druckpunkte mit Fingern, Händen und Füßen und regen den Energiefluss an wobei sie die Gäste animieren, einige Dehnungsbewegungen zu machen. Thai Massage erhöht die Flexibilität, reduziert Stress, stimuliert innere Organe und balanciert das körpereigene Energiesystem

Shiatsu

Shiatsu, was Japanisch "mit Fingern drücken" bedeutet, ist eine Wohlfühl- und Entspannungsmethode, entstanden in Japan, wobei mittels Druckausübung auf konkret bestimmte Punkte am Körper gearbeitet wird, um Krankheiten zu heilen. Dies beruht auf der Theorie, dass die Lebensenergie Chi, auf bestimmten Bahnen, genannt Meridianen, im ganzen Körper fließt. Es gibt 14 Hauptmeridiane; jeder hat eine direkte oder indirekte Verbindung mit einem inneren Organ und beeinflusst diesen und dessen Funktion. Entlang jedes Meridians befinden sich an bestimmten Bereichen und Kanälen, um einen durchgehenden und ausgeglichenen Fluss zu bilden, Kontakt bildende Energiepunkte. Shiatsu ist eine Heilmethode wobei Druck auf diese Punkte ausgeübt wird. Shiatsu kann helfen, verschiedene Beschwerden zu beheben, reguliert die Energiebalance im Körper, sodass die körpereigenen Selbstheilungskräfte gefördert werden.

Abhianga

Shiroabhianga

---

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

---

Meeressalz-Peeling

Spezielles Peeling

After Sun Beruhigende Anwendung

Anwendung Gegen Schwangerschaftsstreifen

Marine Körperpackung

Organisch intensive Feuchtigkeit für Körper

Kleopatra Körperanwendung

Körper-Form und -Schlankheitsanwendung

Zero Cellulite

Deluxe Therapie

---

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

---

Mini Hautbehandlung

Klassische Hautbehandlung

Augenbehandlung

Organische Pflege für Herren

Organische Pflege für intensive Feuchtigkeit

Organische Pflege für empfindliche Haut

Organische Pflege für Mischhaut

Organische Behandlung Fettiger Haut

Organische Erneuernde Pflege

Organisches Kollagen

Organisches Straffen und Lifting

Organisches Anti-Aging

Natürliche Kaviar-Behandlung

---



# “Außergewöhnliche Erfolge entstehen immer aus den einfachsten Ideen”

Lev Nikolajewiç Tolstoy

## Über ORGANISCHE Behandlungen

### LUXUS; ABSOLUT NATÜRLICH...

Die Menschen haben begonnen ihre Bedürfnisse mehr und mehr in einem spirituellen Weg zu stillen. Ihr Lebensstil führt sie zu Themen wie Stress zu vermeiden, in einer friedlichen Umwelt leben, Gesundheit und Stabilität. Die Konsumenten haben unter dem Namen LOHAS ( Lebensstil für Gesundes Leben und dessen Nachhaltigkeit ) eine Gruppe gegründet. Die Mitglieder dieser Gruppe wollen ihr Leben mit Wohlbefinden ausleben. Sie wollen in Harmonie mit der Natur sein, ohne auf Luxus zu verzichten. Eine Kombination aus Umweltbewusstsein und lebenswertem Luxus. Inspiriert durch diesen Trend und um alle Bedürfnisse zu erfüllen, haben Forschungslabors eine Reihe von organischen Hautpflege-Produkten entwickelt. Diese Reihe, die Wert auf Respekt zur Umwelt legt, hat zugleich die natürlichen Werte erreicht. Dies ist der neueste Mode - Stil, genannt Green Glamour. Während Naturkosmetik frei von schädlichen Inhalten ist, befinden sich Bio - Produkte einen Schritt weiter voraus. Diese Produkte bestehen aus möglichst reinen Inhaltsstoffen und enthalten keine der folgenden Elemente:

Synthetische Farbstoffe  
Synthetische Duftstoffe  
Tierische Rohstoffe  
Auf Erdöl basierende Zutaten  
Paraffine  
PEG's  
Paraben  
Bestrahlte Inhaltsstoffe

### Gentechnisch veränderte Rohstoffe

Für organische Gesicht- und Körperbehandlungen wurden organische Wirkstoffe formuliert.

Für alle Hauttypen und Zustände ist eine breite Palette von unserer Produktlinie verfügbar.

Produkt Beschreibungen

Natürliche Ecocert zertifizierter Duft

Ecocert-zertifizierte Alpenblumen-Extrakte

Aus kontrollierte Bio-Landwirtschaft gewonnenes Rapsöl von der Krokus

### Produkt Beschreibungen

- Natürliche Ecocert zertifizierter Duft
- Ecocert-zertifizierte Alpenblumen-Extrakte
- Aus kontrollierte Bio-Landwirtschaft gewonnenes Rapsöl von der Krokus
- Pflanzliche Emulgatoren

## Die am häufigsten gestellten Fragen an CRASSULA ECO

### Wie vereinbare ich einen Spa-Termin?

Sie können direkt von Ihrem Zimmer 3670 Anrufen oder kommen Sie zu unseren CrassulaECO Rezeptionen für Ihren Termin.

### Wie kann ich bezahlen?

Der Betrag wird auf Ihr Zimmer-Konto übertragen und Sie können beim Auschecken bezahlen.

### Was ist Ihre Stornierungspolitik?

Unbedingt die Zimmernummer bei der Reservierung angeben, ansonsten können wir nicht für Sie buchen. Weil CrassulaECO nur mit Reservierungssystem arbeitet. Wenn Sie Ihre Reservierung stornieren oder wenn Sie Ihre Zeit ändern möchten, sollten Sie dies mindestens 5 Stunden im Voraus angeben. Unter 5 Stunden Stornierung werden 50 % des Behandlungspreises auf Ihr Zimmer abgebucht.

### Wann sollte ich ankommen für Spa Termine?

Wenn Sie 10-15 Minuten vor Ihrem Termin kommen, dann haben Sie genug Zeit um die Kleidung zu wechseln und können das Konsultationsformular ausfüllen.

### Wenn Sie zu spät ankommen ?

Ihr Termin wurde speziell für Sie reserviert und die gleichen Bedingungen gelten auch für die nächsten Gäste, so verkürzt sich auch die Dauer von Spa Behandlungen wenn Sie zu spät ankommen

### Was sollte ich bei der Behandlung tragen?

Während der Behandlung werden Sie professionell bedeckt. Einweg Slipper stehen zur Verfügung bei der CrassulaECO Rezeption oder werden in Ihrem Zimmer von unseren Therapeuten gestellt.

### Was soll ich in der Sauna und dem Dampfbad tragen?

In Sauna und Dampfbad herrscht eine sehr hohe Temperatur und synthetische Kleidung kann gefährlich für Ihre Gesundheit sein. Bitte nutzen Sie die Tücher, die sind für die eigene Bequemlichkeit und sehr hygienisch.

### Wenn ich schwanger bin?

Die Gäste, die schwanger sind können gewissenhaft die gewünschte Hautbehandlung nehmen. Gäste die die ersten 3 Monate abgeschlossen haben, können sanfte, lokale Massagen nehmen. Allerdings empfehlen wir Ihnen, Ihren Arzt zu konsultieren. Bandagen, Warme Stein Massage und harte Massagen sind nicht erlaubt.

### Kind in SPA?

Wie bekannt ist, ist das SPA ein Bereich für Erwachsene. Bitte bringen Sie Ihre Kinder nicht mit.

\*\*\*Die Änderung der Preise, Leistungen und Zeiten ist vorbehalten.





**CORNELIA**

*De Luxe Resort*

Golf & Spa

\*\*\*\*\*

Belek • Antalya • Turkey

[www.corneliaresort.com](http://www.corneliaresort.com)

